

# Balbegiar

## Introducziun el tema

→ **Mintga balbegiar ei in discuorer buca fluent, discuorer a moda buca fluenta vul denton buca adina dir balbegiar!**

El decuors dil svilup dil lungatg han 80% da tut ils affons denter 3-6 onns ina fasa, duront la quala els discuoran nuncurrentamein, a moda buca fluenta. Els s'embruglian cun tschintschar e repetan silbas e plaid. Il lungatg scarpetscha, perquei ch'igl affon patratga pli spert che quei ch'el sa tschintschar. In tal balbegiar s'auda tier il svilup dil lungatg, ei fisiologic e svanescha pil pli da sez. Vus stueis pia far negins quitaus.

Il balbegiar fisiologic sesviluppescha tier ina pintga procentuala dils affons ad in balbegiar nunfisiologic singular. En in tal cass duess ins buca criticar il lungatg digl affon ni frenar el da tschintschar. Schiglioc vegn igl affon malsegirs e bloccaus e sa sviluppar in sterment da discuorer.

Sch'il balbegiar fisiologic cuoza dapli che sis meins, cussegliem nus a Vus da contactar ina persuna dil fatg.

### **Indezis pusseivels per in balbegiar nunfisiologic singular:**

Igl affon

- repeta savens suns, silbas e parts da plaid, oravontut singuls suns.
- prolungescha singuls suns, p.ex. «mmmmmmumma».
- interrumpa quei ch'el di cun bloccadas, p.ex. «b- --- bab».
- tschontscha adina pli dad ault e pli ault.
- strocla ils egls, fa moviments accumpignonts cun la fatscha ni cun autras parts dil tgierp.
- ha ina tensiun visibla ni schizun sterment da discuorer, p.ex. mira el naven, quescha ni evitescha discuors.
- scursanescha adina pli fetg las unitads linguisticas pertuccadas e las singularitads s'augmentan.

Balbegiar ei in disturbi dalla communicaziun e semuossa quasi exclusivamein el dialog cun partenaris da discussiun. Il balbegiar sesviluppescha a moda fetg individuala ed ei adina suttames ad ina certa fluctuaziun.

Sedrizei ad ina logopeda, sche Vus haveis il sentiment ch'il balbegiar da Vies affon seigi singulars.

### Danunder vegn il balbegiar?

La raschun per il balbegiar ei pli probabel la cumbinaziun d'ina disposiziun genetica e da facturs che san caschunar il balbegiar, p.ex. situaziuns da stress actualas ni vargadas. Per tiarzas persunas ein talas situaziuns da stress buc adina evidentas e capeivlas. Bia affons reageschan denton savens a moda pli sensibla sin certs eveniments che carschi. Per quei motiv vala ei la peina da reflectar il passau ord vesta digl affon.

### Balbegiar ei fetg individual

La habilitad da tschintschar dad in affon che balbegia vegn influenzada individualmein da bia differents facturs effectivs, sco p.ex. dil diember, dil character e dil sedepurtar dils auditurs, dil squetsch da temps ni era dall'intenziun da tschintschar. Tgei facturs ch'effectueschan en tgei dimensiun la fluenza dil lungatg ei tier mintga affon fetg different.

### Balbegiar ei negina schliata disa!

In affon sa buc influenzar cunscientamein il balbegiar. Sch'in affon che balbegia sestenta da discuorer «meglier», vegn la simtomatica per regla mendra.

**→ Tips beinmanegiai portan el meglier cass nuot ed el mender cass pigiureschan els la simtomatica.**

### Balbegiar ei buca contagijs!

Magari copieschan amitgs la moda e maniera da tschintschar digl affon che balbegia. Quei schabegia per spir gust dad imitar. Aschispert che quella fascinaziun primara ei passada, svanescha igl interess da far suenter il balbegiar tut da sez.

**→ Fagei pia buca stem dil balbegiar imitau. Vossa atenziun savess mo aunc rinforzar il sedepurtar digl affon.**

### Affons che balbegian ein gest aschi intelligents sco auters affons!

Affons che balbegian sedifferenzieschan buca dad auters affons. Tut ils affons disponan els differents camps da svilup da fermezias e da fleivlezias. Balbegiar indichescha en negin cass in'intelligenza munglusa. Il cuntrari: affons che balbegian disponan savens d'in sensori zun particular per situaziuns interhumanas.

Certs affons che balbegian sur pli liung temps san sviluppar singularitads dil cumpurtament, agressiuns ni tema da contact. Per impedir ina tala simtomatica secundara eis ei impurtont dad instradar ad uras ina cussegliaziun ni ina terapia.

### Geniturs dad affons che balbegian sedifferenzieschan buca da geniturs cun affons che discuoran a moda fluenta

Geniturs d'affons che balbegian ein sco tut ils auters geniturs. Geniturs cun buns e magari meins buns dis. Els ein buca la cuolpa che lur affon balbegia ed han era buca provocau la situaziun. Cun agid d'in cumpurtament adattau a Vies affon saveis Vus sustener el da tschintschar pli currentamein. La logopeda vegn ad accumpagnar e gidar Vus en quei process individual.

## Tgei sa haver in'influenza negativa sin la fluenza dil lungatg?

- Tensiuns, agitaziuns, hectica, carplinas, terradas, plascher anticipau, etc. san augmenter considerablamein la simtomatica.
- Mirar naven ed ignorar il balbegiar deprimescha pli fetg igl affon che quei ch'ei gida el. Interrumper il contact cun ils egls signalisescha plitost munconza d'interess ni era ina stema negativa dalla moda e maniera da tschintschar. Igl affon sestenta mo aunc dapli da reacquistar l'attenziun e la stema da siu partenari da discussiun.
- Tschintschar avon ina gronda raspada sa esser pesont e sa era provocar in tschintschar a moda nuncurrenta ni in balbegiar.

## Tips per sustener in affon che balbegia

- Stei ruasseivels e signalisei la promptadad da tedlar tier.
- Impurtont ei buca co igl affon tschontscha, mobein tgei ch'el ha da dir. Dei in resun a Vies affon pertuccont il cuntegn e gidei aschia da reducir frustraziuns.
- Teni in contact cun ils egls natural e tut normal cun igl affon. Mirar naven ei per el gest aschi frustront sco sche Vus fixeis Vies affon.
- Schei s'exprimer Vies affon tochen ch'el ei a fin. La tentaziun da finir la construcziun per Vies affon ni da tschintschar denteren ei gronda, caschuna denton mo frustraziuns nunnecessarias.
- Buca pretendi da Vies affon da tschintschar pli spert. Anzi, gidei e susteni el da finir ses patratgs e quei en siu agen tempo.
- En situaziuns equilibradas e ruasseivlas saveis e dueis Vus tematisar il balbegiar. Aschia haveis Vus la pusseivladad da ponderar comunablamein tgei che savess gidar Vies affon. Tschintschar davart il balbegiar e detabuisar la problematica sa levgiar la situaziun.

## Datas da contact dil Survetsch logopedic Surselva

### Menadra:

Nicole Schneider  
Survetsch logopedic Surselva  
Via dil Glogn 22a  
CH-7130 Glion  
e-mail: nicole.schneider@bzs-surselva.ch  
tel.: 081 926 25 14

### Logopeda responsabla:

## Fontaunas, colligiaziuns, litteratura

Ochsenkühn, C., Frauer, C., Thiel, M. (2015): Stottern bei Kindern und Jugendlichen. 5. Auflage. Springer-Verlag Berlin Heidelberg.

Informaziuns davart igl acquist dil lungatg (Sabrina Disabato ed Ann-Sabine Künzler):  
[www.kindersprache.ch](http://www.kindersprache.ch)

Federaziun da logopedas e logopeds dalla Svizra tudestga DLV: [www.logopaedie.ch](http://www.logopaedie.ch)